

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,16	Жиры	196,52	витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
	55,14		витB2 - 0,55	вите - 0,37	витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминация			
№338 Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,16	Жиры	196,52	витD - 0,48	вита - 393,88
	55,14		витB2 - 0,55	витB1 - 0,66
				витаE - 0,37
				витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	609

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
18,06		17,63	84,7	витD - 0,21	витА - 220,95
				витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,23
					витЕ - 0,37
					витС - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67		
К - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	1 039
Всего:	205,00	1 471	1 601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 514,94	витB1 - 0,67
44,96	60,53	202,45	витB2 - 0,55	витаE - 0,37	витC - 27,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,76	F - 87,73	Fe - 8,79	I - 253,79		
K - 1 070,46	Mg - 120	Na - 2 436,79	P - 427,42		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г