

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	вита - 354,89
46,19	46	193,21	витB2 - 1,11	витB1 - 0,68
				витаE - 0,34
				витC - 157,67
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93	
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
46,19	46	193,21

Витамины в миллиграммах	
витD - 0,83	вита - 354,89
витB2 - 1,11	витB1 - 0,68
	витаE - 0,34
	витC - 157,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



**МЕНЮ** на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>555</b>	<b>731</b>
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>32</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>755</b>	<b>763</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витС
24,77	22,06	115,59	0,39	1,1
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 420,7	F - 67,24	Fe - 3,43	I - 55,58	
K - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с маслом, сыром		60	188
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	761
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,00	886	772
Всего:	205,00	1 441	1 533

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,66	58,21	201,9	витD - 0,75	вита А - 193,42
			витB2 - 1,04	витB1 - 0,66
				вита E - 1,14
				витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 487,66	F - 254,82	Fe - 8,51	I - 131,71
K - 1 502,21	Mg - 187,61	Na - 2 036,48	P - 746,42

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г