

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Саскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,49	Жиры	221	витD - 4,06	вита - 395,86	витВ1 - 0,59
	43,7		витВ2 - 0,56	вите - 0,36	витС - 28,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Шадрин



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
53,49	43,7	221	витD - 4,06	витА - 395,86
			витB2 - 0,56	витB1 - 0,59
				витE - 0,36
				витC - 28,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
Витаминация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	890

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,69	вита - 94,75	витВ1 - 0,37
18,44	19,68	136,32			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 116,76	F - 64,7	Fe - 4,17	I - 79,68		
К - 367,36	Mg - 56,28	Na - 864,8	P - 297,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И БЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	805
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		15/250/1	138
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	812
Всего:	205,00	1 516	1 617

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,38	вита - 668,76	витВ1 - 0,6
61,02	48,88	229,18	витВ2 - 0,58	витЕ - 0,36	витС - 32,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 251,96	F - 239,94	Fe - 9,08	I - 258,61		
К - 1 273,49	Mg - 132,79	Na - 2 494,63	P - 599,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.