

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы..		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,77	45,43	193,57	витD - 0,63	витA - 766,47
			витB2 - 0,96	витB1 - 0,85
				витE - 0,55
				витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Шадрин



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы..		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,77		45,43	193,57	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
				витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07			
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Оскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы...		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	695	723

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,34	витС - 20,69
23,29	21,14	86,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27		
К - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы...		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	95,00	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	953
Всего:	205,00	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	вита - 796	витВ1 - 0,74
49,51	55,37	206,67	витВ2 - 0,89	вите - 0,2	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31		
К - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.