

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминизация</b>			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная		150	116
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,36	51,61	185,32	витD - 0,81	вита - 483,97	витB1 - 0,57
			витB2 - 0,64	вите - 0,36	витC - 51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминизация</b>			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная		150	116
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
39,36	51,61	185,32	0,81	483,97	0,57
			0,64	0,36	51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Школы*



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
<b>Витаминизация</b>			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	814	752

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин D	Витамины в миллиграммах
18,72	25,16	102,44	0,54	Вита А - 101,57    Вит В1 - 0,36

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 147,88	F - 55,35	Fe - 5,11	I - 154,64
K - 377,76	Mg - 51,01	Na - 1 453,93	P - 208,21

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)\*



**М Е Н Ю**

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	614	667
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная.,		180	139
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	809
Всего:	205,00	1 505	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
42,32	61,03	182,32	0,81	565,29	0,57
			0,66	0,36	50,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 325,07	F - 200,62	Fe - 9,48	I - 360,48		
К - 1 504,59	Mg - 130,13	Na - 3 569,58	P - 440,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.