

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Шадрин



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

Белки 50,62 В граммах
Жиры 50,29 Углеводы 202,28

витD - 4,68
витB2 - 1,2

Витамины в миллиграммах
витА - 484,35 витВ1 - 1,03
витЕ - 0,36 витС - 14,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 470,59 F - 201,02 Fe - 12,41 I - 233,61
К - 1 624,85 Mg - 224,66 Na - 2 385,92 P - 863,36

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Школы



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
50,62	50,29	202,28	4,68	484,35	1,03
			1,2	0,36	14,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова
Куликова

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature



МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623

Витаминизация

№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	755	655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
25,41	21,65	89,03	0,27	0,65	1,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 285,99	F - 100,21	Fe - 4,24	I - 65,2		
K - 521,22	Mg - 100,58	Na - 638,71	P - 433,13		

Зав. производством _____

Handwritten signature

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Handwritten signature

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*



М Е Н Ю

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	644
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	1 018
Всего:	205,00	1 451	1 662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
53,87	60,1	221,43	- 3,89	- 463,47	- 1,1
			витВ2 - 1,16	витаЕ - 0,36	витС - 15,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 496,64	F - 198,25	Fe - 12,72	I - 285,03		
К - 1 710,95	Mg - 236,18	Na - 2 818,14	P - 881,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Куликова
Касаткина