

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
№338 Яблоко*.		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,03	39,6	192,17	витD - 6,06 вита - 701,25 витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Школы - 1



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
№338 Яблоко*.		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,03	Жиры	192,17	витD - 6,06
	39,6		вита - 701,25
			витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	78,86	630	602
Витаминизация			
№338 Яблоко*.		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	730	649

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,92		18,46	92,52	витD - 5,63 вита - 305,52 витB1 - 0,32
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 141,25	F - 271,37	Fe - 5,51	I - 190,17	
K - 1 281,67	Mg - 84,7	Na - 1 458,9	P - 242,9	

Зав. производством *Handwritten signature* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Handwritten signature* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*



МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№260 Гуляш мясной"		100	268
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	95,00	625	756
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	833
Всего:	205,00	1 516	1 589

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,45		59,95	195,9	витD - 0,65
				витА - 737,13
				витВ1 - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 216,38	F - 160,26	Fe - 9,75	I - 350	
K - 1 689,52	Mg - 129,74	Na - 3 535,4	P - 577,83	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.