

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

В граммах
Белки 44,87 Жиры 43,88 Углеводы 224,67

Витамины в миллиграммах
витD - 8,8 витА - 1 358,63 витВ1 - 0,5
витВ2 - 0,61 витЕ - 0,91 витС - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 271,56 F - 212,37 Fe - 10,45 I - 244,3
К - 862,32 Mg - 252,12 Na - 2 333,01 P - 606,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школы - 1



М Е Н Ю

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витВ1 - 0,5
44,87	43,88	224,67	витВ2 - 0,61	вите - 0,91	витС - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1



Куликова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
Витаминация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	842

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
21,58	Жиры	126,11	витD - 8,57	витА - 922,9	витВ1 - 0,24
	27,23		витВ2 - 0,2	витЕ - 0,36	витС - 23,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 120,25	F - 49,02	Fe - 5,29	I - 110,4		
К - 276,8	Mg - 125,86	Na - 1 047,59	P - 274,14		

Зав. производством Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*



М Е Н Ю

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	757
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	205,00	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,81	вита - 1 230,13	витB1 - 0,4
52,75	55,89	232,63	витB2 - 0,54	витE - 1,11	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28		
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.