

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.12.2023

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504

Витаминизация

Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47

Обед

Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,16	55,14	196,52	витD - 0,48	вита - 393,88
			витB2 - 0,55	витB1 - 0,66
				вите - 0,37
				витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 393,88
42,16	55,14	196,52	витB2 - 0,55	витB1 - 0,66
				витаE - 0,37
				витC - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47	
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	609

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,21	витA - 220,95
18,06	17,63	84,7	витB2 - 0,17	витB1 - 0,23
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,37	витC - 23,2
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67	
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	562
Обед			
Салат из свеклы с яблоками*		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	1 039
Всего:	205,00	1 471	1 601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
44,96	60,53	202,45	- 0,44	- 514,94	- 0,67
			витB2 - 0,55	витE - 0,37	витC - 27,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,76	F - 87,73	Fe - 8,79	I - 253,79		
K - 1 070,46	Mg - 120	Na - 2 436,79	P - 427,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.