

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 354,89
46,19	46	193,21	витB2 - 1,11	витB1 - 0,68
				витE - 0,34
				витC - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93	
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,19	Жиры	46	193,21	витD - 0,83
				витA - 354,89
				витB2 - 1,11
				витE - 0,34
				витB1 - 0,68
				витC - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93	
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____




Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	755	763

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,77	22,06	115,59	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56 витС - 1,1
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 420,7	F - 67,24	Fe - 3,43	I - 55,58	
K - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша вязкая молочная пшеничая,,,		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	761
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Жаркое из птицы. **		250	317
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	886	772
Всего:	205,00	1 441	1 533

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,66		58,21	201,9	витD - 0,75
				витA - 193,42
				витB1 - 0,66
				витB2 - 1,04
				витE - 1,14
				витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 487,66	F - 254,82	Fe - 8,51	I - 131,71	
K - 1 502,21	Mg - 187,61	Na - 2 036,48	P - 746,42	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.