

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,67	Жиры	209,84	витаD - 0,9
	41,17		витаА - 1 864,14
			витаВ1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
К - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,67		41,17	209,84	витD - 0,9 вита - 1 864,14 витB1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23	
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661
Витаминизация			
Яблоко*, *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	694	708

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
26,9	Жиры	100,66	витВ1 - 0,17	витВ2 - 0,28	витС - 10,21
	14,8				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 82,86	F - 189,64	Fe - 4,86	I - 114,8		
К - 589,45	Mg - 78,53	Na - 1 149,2	P - 229,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	594	661
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	995
Всего:	205,00	1 485	1 656

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,55		50,05	229,93	витD - 0,91
				витA - 1 984,65
				витB1 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 200,3	F - 264,71	Fe - 10,6	I - 320,81	
K - 1 530,29	Mg - 233,25	Na - 3 444,73	P - 607,39	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Касаткина Я.Ю.