

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Саскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 11.12.2023

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| Икра свекольная                                  |        | 60       | 111   |
| Котлеты из мяса с соусом.                        |        | 100      | 196   |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным     |        | 150      | 170   |
| Компот из изюма + С витамин.                     |        | 200      | 122   |
| Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 67,80  | 540      | 680   |
| <b>Витаминизация</b>                             |        |          |       |
| Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200      | 85    |
| Итого:   | 18,01  | 200      | 85    |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью .       |        | 60       | 36    |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью, |        | 15/200/1 | 110   |
| Сосиски отварные с томатным соусом               |        | 100      | 149   |
| Макаронные изделия отварные **                   |        | 150      | 168   |
| Компот из свежих яблок + С витамин               |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 94,94  | 786      | 727   |
| Всего:   | 180,75 | 1 526    | 1 492 |

**Для всего меню**

| В граммах                                   |             |              | Витамины в миллиграммах |        |
|---|-------------|--------------|-------------------------|--------|
| Белки                                       | Жиры        | Углеводы     | витD                    | витA   |
| 53,49                                       | 43,7        | 221          | 4,06                    | 395,86 |
|   |             |              | 0,56                    | 0,59   |
|   |             |              |                         | 28,45  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах:</b> |             |              |                         |        |
| Ca - 240,65                                 | F - 211,87  | Fe - 9,22    | I - 217,51              |        |
| K - 1 077,57                                | Mg - 126,06 | Na - 2 162,8 | P - 579,64              |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ )

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 11.12.2023

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| Икра свекольная                                  |        | 60       | 111   |
| Котлеты из мяса с соусом.                        |        | 100      | 196   |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным     |        | 150      | 170   |
| Компот из изюма + С витамин.                     |        | 200      | 122   |
| Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 67,80  | 540      | 680   |
| <b>Витаминизация</b>                             |        |          |       |
| Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200      | 85    |
| Итого:   | 18,01  | 200      | 85    |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью .       |        | 60       | 36    |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью, |        | 15/200/1 | 110   |
| Сосиски отварные с томатным соусом               |        | 100      | 149   |
| Макаронные изделия отварные **                   |        | 150      | 168   |
| Компот из свежих яблок + С витамин               |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 94,94  | 786      | 727   |
| Всего:   | 180,75 | 1 526    | 1 492 |

Для всего меню

|                                     |             |              |                         |               |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | Витамины в миллиграммах |               |
| 53,49                               | 43,7        | 221          | витD - 4,06             | витА - 395,86 |
|                                     |             |              | витB2 - 0,56            | витB1 - 0,59  |
|                                     |             |              |                         | витE - 0,36   |
|                                     |             |              |                         | витC - 28,45  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |               |
| Ca - 240,65                         | F - 211,87  | Fe - 9,22    | I - 217,51              |               |
| K - 1 077,57                        | Mg - 126,06 | Na - 2 162,8 | P - 579,64              |               |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 11.12.2023

| Наименование блюда                             | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                                 |       |       |      |
| Икра свекольная*                               |       | 100   | 185  |
| Котлеты из мяса с соусом.                      |       | 100   | 196  |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,, |       | 180   | 220  |
| Компот из изюма + С витамин.                   |       | 200   | 122  |
| Хлеб пшеничный                                 |       | 30    | 81   |
| Итого:   | 78,86 | 610   | 805  |
| <b>Витаминизация</b>                           |       |       |      |
| Сок фруктовый в ассортименте                   |       | 200   | 85   |
| Итого:   | 18,01 | 200   | 85   |
| Всего:   | 96,87 | 810   | 890  |

**Для всего меню**

|  |            |            |                         |
|--|------------|------------|-------------------------|
| Белки                                      | В граммах  | Углеводы   | Витамины в миллиграммах |
| 18,44                                      | Жиры       | 136,32     | витD - 1,69             |
|  | 19,68      |            | вита - 94,75            |
|  |            |            | витB1 - 0,37            |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |            |                         |
| Ca - 116,76                                | F - 64,7   | Fe - 4,17  | I - 79,68               |
| K - 367,36                                 | Mg - 56,28 | Na - 864,8 | P - 297,3               |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)\*

**МЕНЮ**

на 11.12.2023

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| Икра свекольная*                                |        | 100      | 185   |
| Котлеты из мяса с соусом.                       |        | 100      | 196   |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,  |        | 180      | 220   |
| Компот из изюма + С витамин.                    |        | 200      | 122   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 95,00  | 610      | 805   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| Салат из белокачанной капусты с морковью.       |        | 100      | 60    |
| Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью |        | 15/250/1 | 138   |
| Сосиски отварные с томатным соусом              |        | 100      | 149   |
| Макаронные изделия отварные. **                 |        | 180      | 202   |
| Компот из свежих яблок + С витамин              |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 906      | 812   |
| Всего:  | 205,00 | 1 516    | 1 617 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD                    | вита А       | витВ1        |
| 61,02                               | 48,88       | 229,18        | 4,38                    | 668,76       | 0,6          |
|                                     |             |               | витВ2 - 0,58            | витаЕ - 0,36 | витС - 32,21 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |              |              |
| Са - 251,96                         | F - 239,94  | Fe - 9,08     | I - 258,61              |              |              |
| К - 1 273,49                        | Mg - 132,79 | Na - 2 494,63 | P - 599,04              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.