

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

В граммах

Белки
42,77

Жиры
45,43

Углеводы
193,57

витD - 0,63
витB2 - 0,96

Витамины в миллиграммах

вита - 766,47 витB1 - 0,85
витаE - 0,55 витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72
K - 2 120,31

F - 260,58
Mg - 273,36

Fe - 15,51
Na - 2 394,34

I - 218,07
P - 652,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,77		45,43	193,57	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
				витB2 - 0,96	витаE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07			
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58			

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ

на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	695	723

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,29		21,14	86,79	витВ1 - 0,24 витВ2 - 0,34 витС - 20,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27	
К - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	95,00	595	676
Обед			
Салат из редьки		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		250/5/1	114
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	953
Всего:	205,00	1 491	1 629

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	Витамины в миллиграммах	витА - 796	витВ1 - 0,74
49,51	55,37	206,67	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,2	витРР - 0,24	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31			
К - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.