

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита А - 483,97	витВ1 - 0,57
39,36	51,61	185,32	витВ2 - 0,64	витаЕ - 0,36	витС - 51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05
К - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

Директор школы №

МЕНЮ

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витВ1 - 0,57
39,36	51,61	185,32	витВ2 - 0,64	витаЕ - 0,36	витС - 51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05
К - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



МЕНЮ

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	814	752

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	вита - 101,57	витB1 - 0,36
18,72	25,16	102,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 147,88	F - 55,35	Fe - 5,11	I - 154,64		
K - 377,76	Mg - 51,01	Na - 1 453,93	P - 208,21		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	614	667
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная.,		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	809
Всего:	205,00	1 505	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
42,32	61,03	182,32	0,81	565,29	0,57
			0,66	0,36	50,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 325,07	F - 200,62	Fe - 9,48	I - 360,48		
К - 1 504,59	Mg - 130,13	Na - 3 569,58	P - 440,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Куликова Л.А.
Касаткина Я.Ю.