

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,62		50,29	202,28	витD - 4,68	вита - 484,35	витВ1 - 1,03
				витВ2 - 1,2	вите - 0,36	витС - 14,94
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61			
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
50,62	50,29	202,28	4,68	484,35	1,03
			витВ2 - 1,2	витаЕ - 0,36	витС - 14,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61		
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	755	655

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
25,41	21,65	89,03	витВ1 - 0,27	витВ2 - 0,65 витС - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 285,99	F - 100,21	Fe - 4,24	I - 65,2	
К - 521,22	Mg - 100,58	Na - 638,71	P - 433,13	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	116
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	644
Обед			
Салат "Витаминный"..		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	1 018
Всего:	205,00	1 451	1 662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
53,87	60,1	221,43	3,89	463,47	1,1
			витB2	витаE	витC
			1,16	0,36	15,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 496,64	F - 198,25	Fe - 12,72	I - 285,03
K - 1 710,95	Mg - 236,18	Na - 2 818,14	P - 881,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.