

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,03	Жиры 39,6	192,17	витD - 6,06 вита - 701,25 витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,03		39,6	192,17	витD - 6,06 вита - 701,25 витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	78,86	630	602
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	730	649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,63	вита - 305,52	витB1 - 0,32
16,92	18,46	92,52			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 141,25	F - 271,37	Fe - 5,51	I - 190,17		
K - 1 281,67	Mg - 84,7	Na - 1 458,9	P - 242,9		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Гуляш мясной		100	268
Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	95,00	625	756
Обед			
Салат Степной		100	100
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		180	202
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	833
Всего:	205,00	1 516	1 589

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин D - 0,65	Витамины в миллиграммах
51,45	59,95	195,9		вита А - 737,13 витВ1 - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 216,38	F - 160,26	Fe - 9,75	I - 350	
K - 1 689,52	Mg - 129,74	Na - 3 535,4	P - 577,83	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г