

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 04.12.2023

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Икра морковная                                    |        | 60      | 69    |
| Сосиски отварные с томатным соусом                |        | 100     | 149   |
| Каша гречневая рассыпчатая                        |        | 150     | 244   |
| Кисель + С витамин                                |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 540     | 662   |
| <b>Витаминизация</b>                              |        |         |       |
| Сок фруктовый                                     |        | 200     | 85    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| Плов из птицы                                     |        | 200     | 305   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин           |        | 200     | 133   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 94,94  | 726     | 746   |
| Всего:  | 180,75 | 1 466   | 1 493 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 44,87 Жиры 43,88 Углеводы 224,67

Витамины в миллиграммах  
витD - 8,8      ВИТА - 1 358,63      витВ1 - 0,5  
витВ2 - 0,61      ВИТЕ - 0,91      витС - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 271,56      F - 212,37      Fe - 10,45      I - 244,3  
K - 862,32      Mg - 252,12      Na - 2 333,01      P - 606,15

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 04.12.2023

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Икра морковная                                    |        | 60      | 69    |
| Сосиски отварные с томатным соусом                |        | 100     | 149   |
| Каша гречневая рассыпчатая                        |        | 150     | 244   |
| Кисель + С витамин                                |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 540     | 662   |
| <b>Витаминизация</b>                              |        |         |       |
| Сок фруктовый                                     |        | 200     | 85    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| Плов из птицы                                     |        | 200     | 305   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин           |        | 200     | 133   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 94,94  | 726     | 746   |
| Всего:  | 180,75 | 1 466   | 1 493 |

Для всего меню

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 44,87 | 43,88 | 224,67   |

витD - 8,8  
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 358,63    витB1 - 0,5  
витаЕ - 0,91    витC - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |             |               |            |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 271,56 | F - 212,37  | Fe - 10,45    | I - 244,3  |
| K - 862,32  | Mg - 252,12 | Na - 2 333,01 | P - 606,15 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №



МЕНЮ

на 04.12.2023

| Наименование блюда                 | Цена  | Выход | Ккал |
|------------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                     |       |       |      |
| Икра морковная                     |       | 100   | 115  |
| Сосиски отварные с томатным соусом |       | 100   | 149  |
| Каша гречневая с маслом сл         |       | 180   | 293  |
| Кисель + С витамин                 |       | 200   | 119  |
| Хлеб пшеничный                     |       | 30    | 81   |
| Итого:                             | 78,86 | 610   | 757  |
| <b>Витаминизация</b>               |       |       |      |
| Сок фруктовый                      |       | 200   | 85   |
| Итого:                             | 18,01 | 200   | 85   |
| Всего:                             | 96,87 | 810   | 842  |

Для всего меню

| В граммах                                  |             |               | Витамины в миллиграммах |              |       |       |
|--|-------------|---------------|-------------------------|--------------|-------|-------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы      | витD                    | вита         | витB1 | витC  |
| 21,58                                      | 27,23       | 126,11        | 8,57                    | 922,9        | 0,24  | 23,46 |
|  |             |               | витB2 - 0,2             | витаE - 0,36 |       |       |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |               |                         |              |       |       |
| Ca - 120,25                                | F - 49,02   | Fe - 5,29     | I - 110,4               |              |       |       |
| K - 276,8                                  | Mg - 125,86 | Na - 1 047,59 | P - 274,14              |              |       |       |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

