

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушеная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,46	вита - 575,76	витB1 - 0,61
41,38	34,86	266,14	витB2 - 1,03	витаE - 0,21	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
41,38	34,86	266,14

витD - 19,46	Витамины в миллиграммах	витА - 575,76	витВ1 - 0,61
витВ2 - 1,03		витЕ - 0,21	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
К - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
18,3	15,39	169,74

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
витС - 17,34	витD - 8,81	вита - 27,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52
K - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	550	620
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови		100	75
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	117
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	703
Всего:	205,00	1 446	1 323

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
36,2	31,99	208,2	19,35	619,14	0,54
			витB2 - 0,95	витаE - 0,21	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,04	F - 531,68	Fe - 9,66	I - 303,74		
K - 2 159,51	Mg - 186,38	Na - 2 478,86	P - 653,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г