

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 29.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,92	46,1	195,33

Витамины в миллиграммах

ВИТD - 0,83	ВИТА - 357,89	ВИТB1 - 0,7
ВИТB2 - 1,13	ВИТЕ - 0,34	ВИТС - 161,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69
К - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 29.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	вита - 357,89	витB1 - 0,7
45,92	46,1	195,33	витB2 - 1,13	вите - 0,34	витC - 161,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69		
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 29.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшениная		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	778

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,5	Жиры	117,71	витВ1 - 0,41
	22,16		витВ2 - 0,58
			витС - 5,1
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 434,48	F - 74,28	Fe - 5,29	I - 57,34
К - 713,62	Mg - 104,27	Na - 917,32	P - 436,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)



МЕНЮ

на 29.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	761
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	97
Жаркое из птицы		250	317
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,00	886	772
Всего:	205,00	1 441	1 533

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,66		58,21	201,9	витD - 0,75	вита - 193,42	витB1 - 0,66
				витB2 - 1,04	витаE - 1,14	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 487,66	F - 254,82	Fe - 8,51	I - 131,71			
K - 1 502,21	Mg - 187,61	Na - 2 036,48	P - 746,42			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.