

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 27.11.2023

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| Икра свекольная                                 |        | 60       | 111   |
| Котлеты из мяса с соусом                        |        | 100      | 196   |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным    |        | 150      | 170   |
| Компот из изюма + С витамин.                    |        | 200      | 122   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 540      | 680   |
| <b>Витаминация</b>                              |        |          |       |
| Мандарины                                       |        | 100      | 38    |
| Итого:  | 18,01  | 100      | 38    |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью        |        | 60       | 36    |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью |        | 15/200/1 | 110   |
| Сосиски отварные с томатным соусом              |        | 100      | 149   |
| Макаронные изделия отварные                     |        | 150      | 168   |
| Компот из свежих яблок + С витамин              |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 94,94  | 786      | 727   |
| Всего:  | 180,75 | 1 426    | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |              | Витамины в миллиграммах |        |       |       |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------|-------|-------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | витD                    | витA   | витB1 | витC  |
| 53,29                               | 43,9        | 208,33       | 4,06                    | 395,86 | 0,62  | 58,65 |
|                                     |             |              | 0,56                    | 0,41   |       |       |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |        |       |       |
| Ca - 258,15                         | F - 211,87  | Fe - 8,71    | I - 217,51              |        |       |       |
| K - 1 077,57                        | Mg - 127,96 | Na - 2 162,8 | P - 580,94              |        |       |       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 27.11.2023

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| Икра свекольная                                 |        | 100      | 185   |
| Котлеты из мяса с соусом                        |        | 100      | 196   |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным    |        | 180      | 220   |
| Компот из изюма + С витамин                     |        | 200      | 122   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 95,00  | 610      | 805   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| Салат из белокачанной капусты с морковью        |        | 100      | 60    |
| Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью |        | 15/250/1 | 138   |
| Сосиски отварные с томатным соусом              |        | 100      | 149   |
| Макаронные изделия отварные                     |        | 180      | 202   |
| Компот из свежих яблок + С витамин              |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 906      | 812   |
| Всего:  | 205,00 | 1 516    | 1 617 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 4,38             | вита - 668,76 | витВ1 - 0,6  |
| 61,02                               | 48,88       | 229,18        | витВ2 - 0,58            | витЕ - 0,36   | витС - 32,21 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Са - 251,96                         | F - 239,94  | Fe - 9,08     | I - 258,61              |               |              |
| К - 1 273,49                        | Mg - 132,79 | Na - 2 494,63 | P - 599,04              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**МЕНЮ**

на 27.11.2023

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| Икра свекольная                                 |        | 60       | 111   |
| Котлеты из мяса с соусом.                       |        | 100      | 196   |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным    |        | 150      | 170   |
| Компот из изюма + С витамин.                    |        | 200      | 122   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 540      | 680   |
| <b>Витаминизация</b>                            |        |          |       |
| Мандарины                                       |        | 100      | 38    |
| Итого:  | 18,01  | 100      | 38    |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью        |        | 60       | 36    |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью |        | 15/200/1 | 110   |
| Сосиски отварные с томатным соусом              |        | 100      | 149   |
| Макаронные изделия отварные                     |        | 150      | 168   |
| Компот из свежих яблок + С витамин              |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 94,94  | 786      | 727   |
| Всего:  | 180,75 | 1 426    | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах                                  |             |              | Витамины в миллиграммах |        |       |
|--|-------------|--------------|-------------------------|--------|-------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы     | витD                    | вита   | витВ1 |
| 53,29                                      | 43,9        | 208,33       | 4,06                    | 395,86 | 0,62  |
|  |             |              | витВ2                   | вита   | витС  |
|  |             |              | 0,56                    | 0,41   | 58,65 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |              |                         |        |       |
| Са - 258,15                                | F - 211,87  | Fe - 8,71    | I - 217,51              |        |       |
| К - 1 077,57                               | Mg - 127,96 | Na - 2 162,8 | P - 580,94              |        |       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 27.11.2023

| Наименование блюда                           | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                               |       |       |      |
| Икра свекольная                              |       | 100   | 185  |
| Котлеты из мяса с соусом                     |       | 100   | 196  |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным |       | 180   | 220  |
| Компот из изюма + С витамин                  |       | 200   | 122  |
| Хлеб пшеничный                               |       | 30    | 81   |
| Итого:                                       | 78,86 | 610   | 805  |

**Витаминизация**

|           |       |     |     |
|-----------|-------|-----|-----|
| Мандарины |       | 100 | 38  |
| Итого:    | 18,01 | 100 | 38  |
| Всего:    | 96,87 | 710 | 843 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы   | витD                    | вита         | витB1        |
| 18,24                                      | 19,88      | 123,65     | 1,69                    | 94,75        | 0,4          |
|  |            |            | витB2 - 0,23            | витаE - 0,05 | витC - 40,76 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |            |                         |              |              |
| Ca - 134,26                                | F - 64,7   | Fe - 3,66  | I - 79,68               |              |              |
| K - 367,36                                 | Mg - 58,18 | Na - 864,8 | P - 298,6               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г