

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
42,97	45,63	198,47	витB2 - 0,96	вите - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07		
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита А - 766,47    витВ1 - 0,85
42,97	45,63	198,47	витВ2 - 0,96	витЕ - 0,55    витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07	
К - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



Директор школы №

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	595	676
<b>Витаминация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Всего:	96,87	745	747

В граммах

витВ1 - 0,24

ВИТВ2 - 0.34

ВИТС - 20.69

Ca - 98,92

F - 200,1

Fe - 6,75

1 - 47,27

K - 1 324,66

Mg - 78,94

Na - 990,34

P - 243,59

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Фролова Л.Г



Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)



на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	95,00	595	676
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		250/5/1	114
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая с маслом сл		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	953
Всего:	205,00	1 491	1 629

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49,51	55,37	206,67

Витамины в миллиграммах

витА - 796	витВ1 - 0,74
витЕ - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.