

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,81	Витамины в миллиграммах	
39,14	51,66	192,75	ВитB2 - 0,67	вита А - 553,93	витаB1 - 0,56
				витаE - 0,36	витаC - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
K - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Школы* / \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 553,93	витВ1 - 0,56
39,14	51,66	192,75	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 47,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05
К - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Комсомольский (дети мобилизованных родителей)



**М Е Н Ю**

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Всего:	96,87	814	782

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	вита - 171,53    витB1 - 0,35
18,5	25,21	109,87		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 162,46	F - 55,35	Fe - 5,13	I - 154,64	
K - 662,78	Mg - 61,3	Na - 1 456,51	P - 219,63	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	614	667
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	809
Всего:	205,00	1 505	1 476

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,32		61,03	182,32	витD - 0,81	вита - 565,29	витB1 - 0,57
				витB2 - 0,66	витаE - 0,36	витC - 50,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 325,07	F - 200,62	Fe - 9,48	I - 360,48			
K - 1 504,59	Mg - 130,13	Na - 3 569,58	P - 440,2			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.