

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит		150	243
Компот из изюма + С витамин		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,35	Жиры	204,4	витD - 4,68	вита - 487,35	витB1 - 1,05
	50,39		витB2 - 1,22	вите - 0,36	витC - 18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
50,35	50,39	204,4	4,68	487,35	1,05
			витB2	витаE	витC
			1,22	0,36	18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623

Витаминация

Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
25,14	21,75	91,15	- 0,29	- 0,67	- 5,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96		
K - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	116
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	644
Обед			
Салат "Витаминный"		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/раст		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	1 018
Всего:	205,00	1 451	1 662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	вита - 463,47	витВ1 - 1,1
53,87	60,1	221,43	витВ2 - 1,16	витЕ - 0,36	витС - 15,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 496,64	F - 198,25	Fe - 12,72	I - 285,03		
К - 1 710,95	Mg - 236,18	Na - 2 818,14	P - 881,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г