

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты. рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 531	1 371

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,61	Жиры	202,57	витD - 6,06
	34,65		вита - 698,25
			витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 531	1 371

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,61	Жиры	202,57	вита А - 698,25    витВ1 - 0,8
	34,65		витD - 6,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
К - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	78,86	630	602
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	830	687

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,63	вита - 302,52	витB1 - 0,32
15,5	13,51	102,92			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 141,17	F - 264,33	Fe - 4,2	I - 188,41		
K - 1 050,93	Mg - 84,87	Na - 1 439,14	P - 247,33		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Гуляш мясной"		100	268
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>625</b>	<b>756</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной:.		100	100
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>891</b>	<b>833</b>
<b>Всего:</b>	<b>205,00</b>	<b>1 516</b>	<b>1 589</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	вита - 737,13	витB1 - 1,04
51,45	59,95	195,9			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 216,38	F - 160,26	Fe - 9,75	I - 350		
K - 1 689,52	Mg - 129,74	Na - 3 535,4	P - 577,83		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г