

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

Белки 44,67  
Жиры 44,08  
Углеводы 212

Витамины в миллиграммах  
витD - 8,8  
витB2 - 0,61  
витA - 1 358,63  
витE - 0,96  
витB1 - 0,53  
витC - 72,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 289,06 F - 212,37 Fe - 9,94 I - 244,3  
K - 862,32 Mg - 254,02 Na - 2 333,01 P - 607,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
44,67		44,08	212

витD - 8,8  
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 358,63    витB1 - 0,53  
витаЕ - 0,96    витC - 72,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	795

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
21,38	27,43	113,44	8,57	922,9	0,27
			витВ2 - 0,2	вита Е - 0,41	витС - 53,66
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 137,75	F - 49,02	Fe - 4,78	I - 110,4		
К - 276,8	Mg - 127,76	Na - 1 047,59	P - 275,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники) ,

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная..		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	757
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		100	134
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Плов из птицы		250	382
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	205,00	1 476	1 649

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,75		55,89	232,63	витD - 8,81	вита - 1 230,13	витB1 - 0,4
				витB2 - 0,54	вите - 1,11	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28			
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.