

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
42,36	55,34	201,42

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
витB2 - 0,55	вите - 0,37	витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 393,88	витВ1 - 0,66
42,36	55,34	201,42	витВ2 - 0,55	вите - 0,37	витС - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
К - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные.		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Всего:	96,87	760	632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита
18,26	17,83	89,6	0,21	220,95
			0,17	0,37
				0,23
				23,2
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67	
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Комсомольский (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные.		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	562
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками*		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	1 039
Всего:	205,00	1 471	1 601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 514,94	витB1 - 0,67
44,96	60,53	202,45	витB2 - 0,55	витE - 0,37	витC - 27,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,76	F - 87,73	Fe - 8,79	I - 253,79		
K - 1 070,46	Mg - 120	Na - 2 436,79	P - 427,42		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г