

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки и моркови		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
41,38		34,86	266,14

Витамины в миллиграммах	
витD - 19,46	витА - 575,76 витВ1 - 0,61
витВ2 - 1,03	витЕ - 0,21 витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
К - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки и моркови		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
41,38		34,86	266,14

витD - 19,46
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах
витA - 575,76 витB1 - 0,61
витE - 0,21 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витЕ
18,3	15,39	169,74	- 0,2	- 0,31	- 0,01
			витС - 17,34	витD - 8,81	ВИТА - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52		
K - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	550	620
Обед			
Салат из редьки и моркови.		100	75
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	117
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	703
Всего:	205,00	1 446	1 323

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,2		31,99	208,2	витD - 19,35	вита - 619,14	витB1 - 0,54
				витB2 - 0,95	вите - 0,21	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 404,04	F - 531,68	Fe - 9,66	I - 303,74			
K - 2 159,51	Mg - 186,38	Na - 2 478,86	P - 653,47			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г