

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,92		46,1	195,33	витD - 0,83
				витA - 357,89
				витB1 - 0,7
				витB2 - 1,13
				витE - 0,34
				витC - 161,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69	
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминация</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 357,89
45,92	46,1	195,33	витB2 - 1,13	витB1 - 0,7
				витE - 0,34
				витC - 161,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69	
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	778

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,5	Жиры	117,71	витВ1 - 0,41
	22,16		витВ2 - 0,58
			витС - 5,1
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 434,48	F - 74,28	Fe - 5,29	I - 57,34
K - 713,62	Mg - 104,27	Na - 917,32	P - 436,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	761
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Жаркое из птицы.		250	317
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,00	886	772
Всего:	205,00	1 441	1 533

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
48,66	58,21	201,9	0,75	193,42	0,66
			витВ2 - 1,04	витаЕ - 1,14	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 487,66	F - 254,82	Fe - 8,51	I - 131,71		
К - 1 502,21	Mg - 187,61	Na - 2 036,48	P - 746,42		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.