

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature] / _____



М Е Н Ю

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,29		43,9	208,33	витD - 4,06	вита - 395,86	витB1 - 0,62
				витB2 - 0,56	вите - 0,41	витC - 58,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51			
K - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94			

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
53,29	43,9	208,33	4,06	395,86	0,62
			витВ2	витЕ	витС
			0,56	0,41	58,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51		
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маслов



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805

Витаминизация

Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	843

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
18,24	19,88	123,65	- 1,69	- 94,75	- 0,4
			витB2 - 0,23	витE - 0,05	витC - 40,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 134,26	F - 64,7	Fe - 3,66	I - 79,68
K - 367,36	Mg - 58,18	Na - 864,8	P - 298,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)



М Е Н Ю

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	805
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	138
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	812
Всего:	205,00	1 516	1 617

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
61,02		48,88	229,18	витD - 4,38
				витA - 668,76
				витB1 - 0,6
				витE - 0,36
				витC - 32,21
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 251,96	F - 239,94	Fe - 9,08	I - 258,61	
K - 1 273,49	Mg - 132,79	Na - 2 494,63	P - 599,04	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.