

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы № _____



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,17	45,64	198,7	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
			витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,17	45,64	198,7

Витамины в миллиграммах

витD - 0,63	витA - 766,47	витB1 - 0,85
витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na = 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ.СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Всего:	96,87	745	737

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
23,49		21,34	90,34

витВ1 - 0,24	Витамины в миллиграммах	
	витВ2 - 0,34	витС - 20,69

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27
К - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	95,00	595	676
Обед			
Салат из редьки		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	114
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	959
Всего:	205,00	1 491	1 636

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	вита - 796	витB1 - 0,74
49,71	55,38	208,25	витB2 - 0,89	витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31		
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г