

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный	67,80	30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминация			
Компот из кураги.+ С витамин	18,01	200	121
Итого:	18,01	200	121
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный	94,94	30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 553,93	витB1 - 0,56
39,34	51,67	194,33	витB2 - 0,67	витE - 0,36	витC - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
K - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ),

МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Итого:	18,01	200	121
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	витА - 553,93	витВ1 - 0,56
39,34	51,67	194,33	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
К - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667

Витаминизация

Компот из кураги.+ С витамин

Итого:

18,01

200

121

Всего:

96,87

200

121

814

788

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,54	Витамины в миллиграммах витА - 171,53 витВ1 - 0,35
18,7	25,22	111,45		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 162,46	F - 55,35	Fe - 5,13	I - 154,64
K - 662,78	Mg - 61,3	Na - 1 456,51	P - 219,63

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	614	667
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная.,		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	809
Всего:	205,00	1 505	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 565,29	витВ1 - 0,57
42,32	61,03	182,32	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,36	витС - 50,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 325,07	F - 200,62	Fe - 9,48	I - 360,48		
К - 1 504,59	Mg - 130,13	Na - 3 569,58	P - 440,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г