

"ТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,35	Жиры	204,4	витD - 4,68	вита - 487,35	витB1 - 1,05
	50,39		витB2 - 1,22	витаE - 0,36	витC - 18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 487,35	витВ1 - 1,05
50,35	50,39	204,4	витВ2 - 1,22	витЕ - 0,36	витС - 18,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
К - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



**МЕНЮ**

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,67	витС - 5,04
25,14	21,75	91,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96		
К - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный ..		60	116
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	644
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	1 018
Всего:	205,00	1 451	1 662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 463,47	витВ1 - 1,1
53,87	60,1	221,43	витВ2 - 1,16	витЕ - 0,36	витС - 15,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 496,64	F - 198,25	Fe - 12,72	I - 285,03		
К - 1 710,95	Mg - 236,18	Na - 2 818,14	P - 881,43		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г