

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,99	Жиры	192,81	витD - 5,91
	34,45		вита - 698,25
			витB1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
K - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДБ "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,99	Жиры	192,81	витD - 5,91.
	34,45		вита - 698,25
			витB1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
К - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	506

Витаминизация

Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	591

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,57	вита - 302,52	витB1 - 0,29
13,88	13,31	93,16			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 133,17	F - 259,43	Fe - 3,98	I - 187,77		
K - 1 032,33	Mg - 82,07	Na - 1 339,34	P - 234,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

М Е Н Ю

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	95,00	625	596
Обед			
Салат Степной:.		100	100
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	833
Всего:	205,00	1 516	1 429

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 6,06	Витамины в миллиграммах
45,86	40,84	203,96		вита - 819,09 витB1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 228,5	F - 348,27	Fe - 8,84	I - 377,98	
K - 1 786,21	Mg - 146,78	Na - 3 439,06	P - 518,74	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.