

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 393,88	витВ1 - 0,66
42,16	55,14	196,52	витВ2 - 0,55	вите - 0,37	витС - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47		
К - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,48	Витамины в миллиграммах	
42,16	55,14	196,52	витB2 - 0,55	вита - 393,88	витB1 - 0,66
				витE - 0,37	витC - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47		
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	609

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,06	17,63	84,7	витD - 0,21 витB2 - 0,17	вита - 220,95 вите - 0,37 витB1 - 0,23 витC - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67	
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	562
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	1 039
Всего:	205,00	1 471	1 601

Для всего меню

Белки 44,96
Жиры 60,53

Углеводы 202,45

витD - 0,44
витB2 - 0,55

Витамины в миллиграммах
витА - 514,94 витB1 - 0,67
витЕ - 0,37 витС - 27,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 237,76 F - 87,73 Fe - 8,79 I - 253,79
K - 1 070,46 Mg - 120 Na - 2 436,79 P - 427,42

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.