

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,19	52,2	163,49

Витамины в миллиграммах

витD - 0,81	вита - 483,97	витB1 - 0,55
витB2 - 0,64	витаE - 0,36	витC - 47,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	витА - 483,97	витВ1 - 0,55
38,19	52,2	163,49	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 47,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05
К - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные.		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	669
Всего:	78,86	614	669

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,55		25,75	80,61	витВ1 - 0,34 витВ2 - 0,22 витС - 5,74
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 133,88	F - 55,35	Fe - 4,51	I - 154,64	
K - 377,76	Mg - 43,01	Na - 1 453,93	P - 194,21	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

М Е Н Ю

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	614	669
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная.,		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	809
Всего:	205,00	1 505	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	витА - 565,29	витВ1 - 0,57
42,15	61,62	180,69	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,36	витС - 50,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 325,07	F - 200,62	Fe - 9,48	I - 360,48		
К - 1 504,59	Mg - 130,13	Na - 3 569,58	P - 440,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г