

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
50,35	50,39	204,4	4,68	487,35	1,05
			витB2	витE	витC
			1,22	0,36	18,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 581	1 579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 487,35	витВ1 - 1,07
51,35	50,39	224,6	витВ2 - 1,22	витЕ - 0,36	витС - 22,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 498,37	F - 208,06	Fe - 14,87	I - 235,37		
K - 1 855,59	Mg - 240,49	Na - 2 405,68	P - 886,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВитВ1 - 0,29	Витамины в миллиграммах	витВ2 - 0,67	витС - 5,04
25,14		21,75	91,15				
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96				
К - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и Сила"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	116
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	555	644
Обед			
Салат "Витаминный"		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/раст		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	1 018
Всего:	205,00	1 451	1 662

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,89	ВитА - 463,47	ВитВ1 - 1,1	ВитС - 15,03
53,87	60,1	221,43	ВитВ2 - 1,16	ВитЕ - 0,36		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 496,64	F - 198,25	Fe - 12,72	I - 285,03			
К - 1 710,95	Mg - 236,18	Na - 2 818,14	P - 881,43			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г