

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровый СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]



М Е Н Ю

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	вита А - 698,25 витВ1 - 0,78
42,36	34,55	182,57		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56	
К - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

[Handwritten signatures]

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	вита - 698,25	витВ1 - 0,78
42,36	34,55	182,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56		
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

[Signature]

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	625	596
Всего:	78,86	625	596

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
14,25	Жиры	82,92	витВ1 - 0,3
	13,41		витВ2 - 0,35
			витС - 26,27
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 127,17	F - 264,33	Fe - 3,6	I - 188,41
К - 1 050,93	Mg - 76,87	Na - 1 439,14	P - 233,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Клиника Здоровья и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	95,00	625	596
Обед			
Салат Степной		100	100
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		180	202
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	833
Всего:	205,00	1 516	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	вита - 819,09	витB1 - 0,8
45,86	40,84	203,96			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 228,5	F - 348,27	Fe - 8,84	I - 377,98		
K - 1 786,21	Mg - 146,78	Na - 3 439,06	P - 518,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.