

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 526	1 683

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
46,78	53,59	225,21	витD - 0,59	витА - 419,92 витВ1 - 0,79
			витВ2 - 0,77	витЕ - 0,36 витС - 22,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 266,66	F - 239,45	Fe - 9,72	I - 301,54
К - 1 049,07	Mg - 151,26	Na - 3 102,91	P - 543,91

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 730

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,18	53,99	235,01	витD - 0,59	витА - 422,92	витВ1 - 0,81
			витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 26,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 280,74	F - 246,49	Fe - 11,63	I - 303,3
К - 1 279,81	Mg - 159,09	Na - 3 122,67	P - 553,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		180	256
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	625	699
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	825	784

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,23	вита - 246,99	витB1 - 0,33
21,57	15,18	108,1	витB2 - 0,3	витаE - 0,36	витC - 20,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 124,37	F - 184,78	Fe - 4,83	I - 155,78		
K - 525,73	Mg - 91,75	Na - 1 529,76	P - 309,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровый СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		180	256
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	95,00	625	699
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	1 039
Всего:	205,00	1 486	1 738

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,6	вита - 541,03	витB1 - 0,81
47,87	58,48	215,45	витB2 - 0,8	витE - 0,36	витC - 27,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 259,82	F - 252,35	Fe - 10,16	I - 293,5		
K - 1 303,32	Mg - 161,58	Na - 3 022,7	P - 569,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.