

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДБ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
Итого:	94,94	811	836
Всего:	162,74	1 311	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,54	витА - 619,54	витВ1 - 0,66
42,12	35,43	268,09	витВ2 - 1,09	витЕ - 0,02	витС - 45,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 392,28	F - 529,33	Fe - 8,91	I - 266,94		
К - 1 662,54	Mg - 186,28	Na - 2 303,78	P - 732,49		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
Всего:	78,86	500	814

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,18	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
17,3	15,39	149,54	витС - 13,34	витD - 8,81	вита - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 222,77	F - 50,43	Fe - 2,73	I - 47,52		
K - 198,64	Mg - 52,92	Na - 570,49	P - 290,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
Итого:	94,94	811	836
Всего:	162,74	1 311	1 650

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,12		35,43	268,09	витD - 19,54	витА - 619,54	витВ1 - 0,66
				витВ2 - 1,09	витЕ - 0,02	витС - 45,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 392,28	F - 529,33	Fe - 8,91	I - 266,94			
К - 1 662,54	Mg - 186,28	Na - 2 303,78	P - 732,49			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДТ "Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	500	814
Обед			
Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	117
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	110,00	931	924
Всего:	205,00	1 431	1 738

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,4	39,79	277,71	витD - 19,54	вита - 688,8	витB1 - 0,72
			витB2 - 1,1	витE - 0,03	витC - 51,39
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 405,92	F - 535,6	Fe - 9,68	I - 303,01		
K - 1 746,75	Mg - 199,67	Na - 2 624,2	P - 772,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г