



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 18.10.2023

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Бутерброд с маслом, сыром                         |        | 60      | 188   |
| Суп молочный с вермишелью,                        |        | 200/5   | 125   |
| Кофейный напиток с молоком                        |        | 200     | 101   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 101   |
| Итого:  | 67,80  | 505     | 514   |
| <b>Витаминизация</b>                              |        |         |       |
| Яблоко  |        | 100     | 47    |
| Итого:  | 18,01  | 100     | 47    |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым .       |        | 60      | 35    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| Жаркое из птицы                                   |        | 200     | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                       |        | 200     | 88    |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 101   |
| Хлеб ржано пшеничный                              |        | 40      | 110   |
| Итого:  | 94,94  | 746     | 721   |
| <b>Витаминизация2</b>                             |        |         |       |
| Сок фруктовый                                     |        | 200     | 85    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 85    |
| Всего:  | 198,76 | 1 551   | 1 367 |

Для всего меню

|                                     |            |               |                         |               |
|-------------------------------------|------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы      | Витамины в миллиграммах |               |
| 42,73                               | 44,1       | 188,81        | витD - 0,7              | витА - 348,02 |
|                                     |            |               | витB2 - 1,08            | витB1 - 0,55  |
|                                     |            |               |                         | витE - 0,39   |
|                                     |            |               |                         | витC - 165,85 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |               |                         |               |
| Ca - 522,16                         | F - 259,06 | Fe - 9,82     | I - 177,45              |               |
| K - 1 771,4                         | Mg - 165   | Na - 2 419,93 | P - 682,82              |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 18.10.2023

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Бутерброд с маслом, сыром                         |        | 60      | 188   |
| Суп молочный с вермишелью                         |        | 200/5   | 125   |
| Кофейный напиток с молоком                        |        | 200     | 101   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 101   |
| Итого:  | 67,80  | 505     | 514   |
| <b>Витаминация</b>                                |        |         |       |
| Яблоко  |        | 100     | 47    |
| Итого:  | 18,01  | 100     | 47    |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым .       |        | 60      | 35    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| Жаркое из птицы                                   |        | 200     | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                       |        | 200     | 88    |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 101   |
| Хлеб ржано пшеничный                              |        | 40      | 110   |
| Итого:  | 94,94  | 746     | 721   |
| Всего:  | 180,75 | 1 351   | 1 282 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |               | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы      | витD - 0,7              | витА - 348,02 | витВ1 - 0,53  |
| 41,73                               | 44,1       | 168,61        | витВ2 - 1,08            | витЕ - 0,39   | витС - 161,85 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |               |                         |               |               |
| Са - 508,16                         | F - 259,06 | Fe - 9,22     | I - 177,45              |               |               |
| К - 1 771,4                         | Mg - 157   | Na - 2 419,93 | P - 668,82              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г