

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шад

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,84	Жиры	202,26	витD - 2,4
	40,8		витА - 1 791,72
			витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
К - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,4	Витамины в миллиграммах
44,84	40,8	202,26		витА - 1 791,72 витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58	
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		100	82
Плов из птицы		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	594	661
Всего:	67,80	594	661

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,26
26,5	14,4	витС - 6,21	
Углеводы		Минеральные вещества в миллиграммах	
90,86		Са - 68,78	F - 182,6
		Fe - 2,95	Fe - 2,95
		I - 113,04	I - 113,04
		P - 219,72	P - 219,72
		К - 358,71	Mg - 70,7
		Na - 1 129,44	Na - 1 129,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Школы



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

МЕНЮ

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		100	82
Плов из птицы		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	594	661
Обед			
Винегрет овощной		100	125
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 002
Всего:	205,00	1 485	1 663

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,12		50,08	232,15	витD - 2,41 витА - 1 915,23 витВ1 - 0,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 185,7	F - 295,58	Fe - 10,43	I - 320,92
К - 1 348,61	Mg - 220,46	Na - 3 455,49	P - 598,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова
Фролова