

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Ильин*



**МЕНЮ**

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,12	Жиры	220,36	витD - 2,56	вита - 465,28	витB1 - 0,58
	43,68		витB2 - 0,58	витE - 0,36	витC - 28,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,25	F - 181	Fe - 9,39	I - 217,4
K - 1 259,25	Mg - 138,85	Na - 2 152,04	P - 588,21

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги. + С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
<b>Витаминация2</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 538

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
54,52	44,08	230,16	- 2,56	- 468,28	- 0,6
			витВ2	витЕ	витС
			- 0,6	- 0,36	- 32,77

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 269,33	F - 188,04	Fe - 11,3	I - 219,16
К - 1 489,99	Mg - 146,68	Na - 2 171,8	P - 597,78

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	610	804
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	85,81	810	889

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
19,07	Жиры	135,68	витD - 0,19
	19,66		вита - 164,17
			витB1 - 0,36
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Ca - 131,36	F - 33,83	Fe - 4,34	I - 79,57
K - 549,04	Mg - 69,07	Na - 854,04	P - 305,87

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	610	804
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	138
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные.		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	812
Всего:	205,00	1 516	1 617

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,88	Витамины в миллиграммах	
61,65	48,86	228,54	витB2 - 0,6	вита - 738,18	витB1 - 0,59
				вите - 0,36	витC - 32,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 266,56	F - 209,07	Fe - 9,25	I - 258,5		
K - 1 455,17	Mg - 145,58	Na - 2 483,87	P - 607,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г