

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги. + С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 481	1 499

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
43,57	45,04	205,55	витD - 0,58	витА - 766,42
			витB2 - 0,93	витB1 - 0,84
				витE - 0,55
				витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 262,6	F - 250,02	Fe - 13,24	I - 215,43	
K - 1 774,2	Mg - 269,61	Na - 2 364,7	P - 652,22	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Витаминация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 581	1 546

Для всего меню

В граммах
 Белки 43,97
 Жиры 45,44

Углеводы
 215,35

витD - 0,58
 витB2 - 0,95

Витамины в миллиграммах
 витA - 769,42 витB1 - 0,86
 витE - 0,55 витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 276,68 F - 257,06 Fe - 15,15 I - 217,19
 K - 2 004,94 Mg - 277,44 Na - 2 384,46 P - 661,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	595	676
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	85,81	795	761

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
23,89		20,74	97,19	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,31	витС - 18,69
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 91,8	F - 189,54	Fe - 4,48	I - 44,63			
K - 978,55	Mg - 75,19	Na - 960,7	P - 243,23			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	95,00	595	676
Обед			
Салат из редьки		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		250/5/1	114
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	959
Всего:	205,00	1 491	1 636

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	витА - 796	витВ1 - 0,74	
49,71	55,38	208,25	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,2	витРР - 0,24	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31			
К - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.