

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| Какао с молоком | | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 524 |
| Витаминация | | | |
| Яблоко | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Обед | | | |
| Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 886 |
| Всего: | 180,75 | 1 381 | 1 457 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 4,68 | витA - 487,35 | витB1 - 1,05 |
| 48,83 | 49,05 | 199,41 | витB2 - 1,22 | витE - 0,36 | витC - 18,94 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 484,37 | F - 208,06 | Fe - 14,27 | I - 235,37 | | |
| K - 1 855,59 | Mg - 232,49 | Na - 2 405,68 | P - 872,93 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО" 
 Директор школы № _____

Магд

М Е Н Ю

на 11.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 524 |
| Витаминизация | | | |
| Яблоко | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Обед | | | |
| Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 886 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Всего: | 198,76 | 1 581 | 1 541 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 4,68 | витА - 487,35 | витВ1 - 1,07 |
| 49,83 | 49,05 | 219,61 | витВ2 - 1,22 | витЕ - 0,36 | витС - 22,94 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 498,37 | F - 208,06 | Fe - 14,87 | I - 235,37 | | |
| K - 1 855,59 | Mg - 240,49 | Na - 2 405,68 | P - 886,93 | | |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. | | 250/5 | 309 |
| Какао с молоком | | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 555 | 585 |
| Витаминизация | | | |
| Яблоко | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Всего: | 85,81 | 655 | 632 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 23,62 | | 20,41 | 86,16 | витВ1 - 0,29 | витВ2 - 0,67 | витС - 5,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 299,77 | F - 107,25 | Fe - 6,1 | I - 66,96 | | | |
| К - 751,96 | Mg - 108,41 | Na - 658,47 | P - 442,7 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ильина



МЕНЮ

на 11.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Омлет натуральный | | 60 | 116 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 250/5 | 309 |
| Какао с молоком | | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 95,00 | 555 | 607 |
| Обед | | | |
| Салат "Витаминный" | | 100 | 155 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью. | | 250/5/1 | 105 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 292 |
| Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 896 | 1 018 |
| Всего: | 205,00 | 1 451 | 1 625 |

Для всего меню

В граммах
Белки 52,35
Жиры 58,76

Углеводы
216,44

витD - 3,89
витB2 - 1,16

Витамины в миллиграммах
витA - 463,47
витE - 0,36
витB1 - 1,1
витC - 15,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 496,64 F - 198,25 Fe - 12,72 I - 285,03
K - 1 710,95 Mg - 236,18 Na - 2 818,14 P - 881,43

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г