

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "Здоровый Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Иванов*



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 09.10.2023

| Наименование блюда                 | Цена  | Выход | Ккал |
|------------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                     |       |       |      |
| Икра морковная                     |       | 100   | 115  |
| Сосиски отварные с томатным соусом |       | 100   | 149  |
| Каша гречневая с маслом сл.        |       | 180   | 293  |
| Кисель + С витамин                 |       | 200   | 119  |
| Хлеб пшеничный                     |       | 30    | 81   |
| Итого:                             | 67,80 | 610   | 757  |
| <b>Витаминизация</b>               |       |       |      |
| Сок фруктовый                      |       | 200   | 85   |
| Итого:                             | 18,01 | 200   | 85   |
| Всего:                             | 85,81 | 810   | 842  |

Для всего меню

| В граммах                                  |             |               | Витамины в миллиграммах |       |       |
|--|-------------|---------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы      | витD                    | вита  | витВ1 |
| 21,58                                      | 27,23       | 126,11        | 8,57                    | 922,9 | 0,24  |
|  |             |               | витВ2                   | витЕ  | витС  |
|  |             |               | 0,2                     | 0,36  | 23,46 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |               |                         |       |       |
| Са - 120,25                                | F - 49,02   | Fe - 5,29     | I - 110,4               |       |       |
| К - 276,8                                  | Mg - 125,86 | Na - 1 047,59 | P - 274,14              |       |       |

Зав: производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

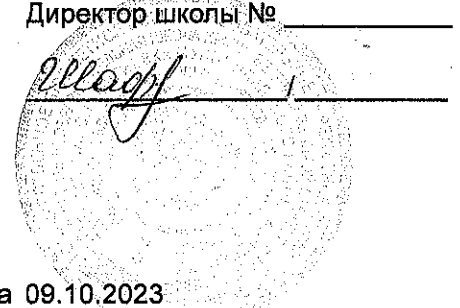


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.10.2023

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Икра морковная                                    |        | 60      | 69    |
| Сосиски отварные с томатным соусом                |        | 100     | 149   |
| Каша гречневая рассыпчатая                        |        | 150     | 244   |
| Кисель + С витамин.                               |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 540     | 662   |
| <b>Витаминизация</b>                              |        |         |       |
| Сок фруктовый                                     |        | 200     | 85    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| Плов из птицы                                     |        | 200     | 305   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин           |        | 200     | 133   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 94,94  | 726     | 746   |
| <b>Витаминизация2</b>                             |        |         |       |
| Яблоко  |        | 100     | 47    |
| Итого:  | 18,01  | 100     | 47    |
| Всего:  | 198,76 | 1 566   | 1 540 |

**Для всего меню**

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |                 |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 8,8              | витA - 1 361,63 |
| 45,27                               | 44,28       | 234,47        | витB2 - 0,63            | витB1 - 0,52    |
|                                     |             |               |                         | витE - 0,91     |
|                                     |             |               |                         | витC - 45,95    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |                 |
| Ca - 285,64                         | F - 219,41  | Fe - 12,36    | I - 246,06              |                 |
| K - 1 093,06                        | Mg - 259,95 | Na - 2 352,77 | P - 615,72              |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шаду*

**МЕНЮ**

на 09.10.2023

| Наименование блюда                              | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |               |              |              |
| Икра морковная                                  |               | 100          | 115          |
| Сосиски отварные с томатным соусом              |               | 100          | 149          |
| Каша гречневая с маслом сл                      |               | 180          | 293          |
| Кисель + С витамин.                             |               | 200          | 119          |
| Хлеб пшеничный                                  |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>95,00</b>  | <b>610</b>   | <b>757</b>   |
| <b>Обед</b>                                     |               |              |              |
| Икра кабачковая                                 |               | 100          | 134          |
| Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |               | 250/5/1      | 97           |
| Плов из птицы                                   |               | 250          | 382          |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин         |               | 200          | 133          |
| Хлеб пшеничный                                  |               | 30           | 81           |
| Хлеб ржано пшеничный                            |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>110,00</b> | <b>866</b>   | <b>892</b>   |
| <b>Всего:</b>                                   | <b>205,00</b> | <b>1 476</b> | <b>1 649</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |                 |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | ВИТD - 8,81             | ВИТА - 1 230,13 |
| 52,75                               | 55,89       | 232,63        | ВИТВ2 - 0,54            | ВИТВ1 - 0,4     |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               | ВИТЕ - 1,11             | ВИТПР - 0,03    |
| Са - 254,83                         | F - 193,13  | Fe - 8,66     | I - 219,28              |                 |
| К - 811,09                          | Mg - 204,61 | Na - 2 523,41 | P - 535,27              |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ильин*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 09.10.2023

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Икра морковная                                    |        | 60      | 69    |
| Сосиски отварные с томатным соусом                |        | 100     | 149   |
| Каша гречневая рассыпчатая                        |        | 150     | 244   |
| Кисель + С витамин                                |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 540     | 662   |
| <b>Витаминизация</b>                              |        |         |       |
| Сок фруктовый                                     |        | 200     | 85    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| Плов из птицы                                     |        | 200     | 305   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин           |        | 200     | 133   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 94,94  | 726     | 746   |
| Всего:  | 180,75 | 1 466   | 1 493 |

**Для всего меню**

В граммах  
Белки 44,87  
Жиры 43,88  
Углеводы 224,67

Витамины в миллиграммах  
ВИТD - 8,8  
ВИТB2 - 0,61  
ВИТA - 1 358,63  
ВИТE - 0,91  
ВИТB1 - 0,5  
ВИТC - 41,95

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 271,56  
K - 862,32  
F - 212,37  
Mg - 252,12  
Fe - 10,45  
Na - 2 333,01  
I - 244,3  
P - 606,15

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г