

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

У.О. Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Рагу овощное из птицы.		200	223
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	544
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	732
Всего:	180,75	1 501	1 361

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
41,83	33,22	199,4

витD - 10,77
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах
вита - 1 085,05 витB1 - 0,62
витаЕ - 0,34 витC - 178,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 332,28	F - 668,57	Fe - 9,16	I - 372,82
K - 2 316,26	Mg - 192,48	Na - 3 111	P - 623,85

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы № _____

М.С. Шадрин

М Е Н Ю

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Рагу овощное из птицы.		200	223
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	544
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	732
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 601	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,77	витА - 1 088,05	витВ1 - 0,64
42,23	33,62	209,2	витВ2 - 1,05	витЕ - 0,34	витС - 182,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 346,36	F - 675,61	Fe - 11,07	I - 374,58		
K - 2 547	Mg - 200,31	Na - 3 130,76	P - 633,42		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

И.О. Директор школы № _____

Машкина О.С.

М Е Н Ю

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками*		100	104
Рагу овощное из птицы..		250	279
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	642
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	795	727

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
22,86	Жиры	99,61	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,36	витЕ - 0,34
	19,89		витС - 150,07	витD - 0,16	вита - 525,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 111,17	F - 203,09	Fe - 4,67	I - 84,4		
К - 906,49	Mg - 75,53	Na - 910,23	P - 238,66		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

У.О. Директор школы № _____

Школьный директор

М Е Н Ю

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Рагу овощное из птицы.		200	223
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	544
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	732
Всего:	162,74	1 301	1 276

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,77	витА - 1 085,05	витВ1 - 0,6
40,83	33,22	179,2	витВ2 - 1,03	витЕ - 0,34	витС - 174,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 318,28	F - 668,57	Fe - 8,56	I - 372,82		
К - 2 316,26	Mg - 184,48	Na - 3 111	P - 609,85		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.