

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Школьный директор*

**М Е Н Ю**

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из птицы с соусом		100	179
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	799
Всего:	162,74	1 311	1 400

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 9,14	Витамины в миллиграммах
37,52	30,79	231,05	витB2 - 0,75	вита А - 1 379,88    витB1 - 0,54
				вита Е - 0,38    витС - 34,08
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Са - 332,54	F - 215,28	Fe - 8,66	I - 217,76	
К - 1 150,3	Mg - 136,47	Na - 2 181,5	P - 522,35	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Ирина Шереметьева*

МЕНЮ

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	540	601
Всего:	78,86	540	601

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
13,2		8,71	114,7	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33	витЕ - 0,01
				витС - 17,34	витD - 8,81	вита - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	I - 49,28			
K - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25	P - 246,36			

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

4-0 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Маша Матвеевна ОС*

**М Е Н Ю**

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из птицы с соусом		100	179
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	799
Всего:	162,74	1 311	1 400

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,52	30,79	231,05	витD - 9,14	вита - 1 379,88	витB1 - 0,54
			витB2 - 0,75	витаE - 0,38	витC - 34,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 332,54	F - 215,28	Fe - 8,66	I - 217,76		
K - 1 150,3	Mg - 136,47	Na - 2 181,5	P - 522,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

и.р. Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шарф Шармурсаев О.С.*

**М Е Н Ю**

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из птицы с соусом		100	179
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	799
Всего:	162,74	1 311	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,14	вита - 1 379,88	витB1 - 0,54
37,52	30,79	231,05	витB2 - 0,75	витE - 0,38	витC - 34,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 332,54	F - 215,28	Fe - 8,66	I - 217,76
K - 1 150,3	Mg - 136,47	Na - 2 181,5	P - 522,35

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г