

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "Центр Здоровья и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржаном пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	805
Всего:	180,75	1 376	1 443

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,98	47,15	209,42

витD - 2,35  
витB2 - 1,02

Витамины в миллиграммах

вита - 445,83	витB1 - 0,71
витE - 0,05	витC - 14,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 479,21	F - 156,96	Fe - 9,49	I - 242,19
K - 1 385,06	Mg - 145,79	Na - 2 754,86	P - 745,94

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КПД ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директор школы № \_\_\_\_\_

*Маша Шереметьева*

М Е Н Ю

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*;		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	805
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 527

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,98	47,15	229,62	витD - 2,35	вита - 445,83	витB1 - 0,73
			витB2 - 1,02	витаE - 0,05	витC - 18,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 493,21	F - 156,96	Fe - 10,09	I - 242,19		
K - 1 385,06	Mg - 153,79	Na - 2 754,86	P - 759,94		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

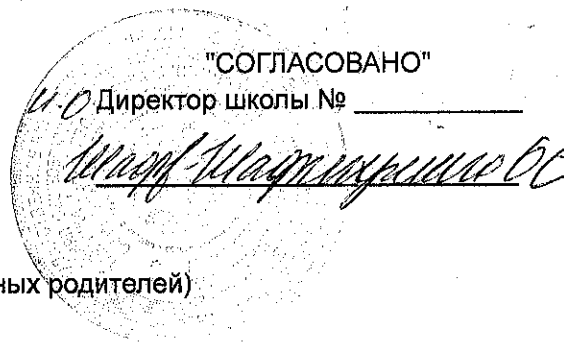


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	251
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	640
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	687

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
20,96		21,28	100,86	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,51	ВИТЕ - 0,05
				витС - 5,15	витD - 0,42	ВИТА - 70,02
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 363,29	F - 65,83	Fe - 4,37	I - 55,12			
K - 640,42	Mg - 69,38	Na - 755,18	P - 374,28			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

**МЕНЮ** на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>805</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 276</b>	<b>1 396</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,35	ВИТА - 442,83	ВИТB1 - 0,69
38,58	46,75	199,62	витB2 - 1	ВИТЕ - 0,05	ВИТС - 10,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 465,13	F - 149,92	Fe - 7,58	I - 240,43		
K - 1 154,32	Mg - 137,96	Na - 2 735,1	P - 736,37		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г