

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
32,3	51,14	179,35	- 1,01	- 277,49	- 0,61
			витВ2 - 0,75	витЕ - 0,91	витС - 34,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72		
К - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,3	51,14	179,35	витD - 1,01	вита - 277,49
			витB2 - 0,75	витB1 - 0,61
				вите - 0,91
				витC - 34,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72
K - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		100	134
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным.		180	232
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	740
Всего:	78,86	614	740

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,55		25,92	98,8	витВ1 - 0,3
				витВ2 - 0,2
				витС - 4,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 55,46	F - 48,05	Fe - 3,54	I - 77,13	
K - 413,58	Mg - 54,4	Na - 1 211,23	P - 209,79	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

**Для всего меню**

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			витD - 1,01	витА - 277,49	витВ1 - 0,61
32,3	51,14		179,35	витВ2 - 0,75	витЕ - 0,91	витС - 34,98
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72			
К - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.