

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Плов с мясом		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Всего:	180,75	1 496	1 774

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
64,09	55,88

Углеводы
265,92

витD - 2,58

Витамины в миллиграммах

вита А - 812,93	витВ1 - 0,95
-----------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 233,34	F - 244,02	Fe - 10,16	I - 342,57
K - 928,09	Mg - 132,59	Na - 3 393,68	P - 631,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Плов с мясом		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Витаминация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 821

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
64,49	56,28	275,72	витD - 2,58 вита - 815,93 витB1 - 0,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 247,42	F - 251,06	Fe - 12,07	I - 344,33
K - 1 158,83	Mg - 140,42	Na - 3 413,44	P - 641

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		100	436
Плов с мясом		250	680
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	590	1 349
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	790	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
33,43	59,29	189,28	0,65	0,28	8,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 126,6	F - 74,18	Fe - 6,13	I - 146,31		
K - 169,77	Mg - 78,76	Na - 1 431,53	P - 416,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДН "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печень		60	260
Плов с мясом		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Всего:	162,74	1 296	1 689

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,58	витА - 812,93 витВ1 - 0,93
63,09	55,88	245,72		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 219,34	F - 244,02	Fe - 9,56	I - 342,57	
К - 928,09	Mg - 124,59	Na - 3 393,68	P - 617,43	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г